

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кузбашты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кузбашты
на 5.12.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная манная	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб с сыром	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	сок	сок				
	ОБЕД						
19	Суп щи из св.капусты	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Макарона отварная	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
82	Подлив из фарша	0,070	0,070	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Кисель	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
198	Плов фруктовый	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
ХЛЕБ ПШЕНИ	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар М.Т.Т. Тимербаева Ф.А.